

Menu Pranzo

HIRO 広
japanese restaurant

La nostra filosofia

Il nostro obiettivo è quello di offrirvi piatti distintivi e delicati, cucinati con ingredienti di assoluta qualità, realizzati secondo i principi basilari della cucina giapponese e asiatica. L'interpretazione dei nostri chef si concretizza nella scelta dei migliori ingredienti per creare una combinazione unica che sia piacevole alla vista e al palato.

Il nostro menù riflette la migliore selezione di pesce e ingredienti stagionali per ottenere un risultato impareggiabile, proponendovi piatti giapponesi autentici o dal gusto orientale. Prima di gustare ed assaporare un piatto ne ammirerai la perfetta combinazione di colori degli ingredienti, che si fondono perfettamente tra loro esaltando e valorizzando la loro freschezza.

Allergeni

INFORMAZIONE ALLA CLIENTELA INERENTE PRESENZA NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATE E SOMMINISTRATE IN QUESTO ESERCIZIO, POSSONO ESSERE CONTENUTI INGREDIENTI O COADIUVANTI TECNOLOGICI CONSIDERATI ALLERGENI O DEI LORO DERIVATI

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n.1169/2011 "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

ALLERGENI PRESENTI

	1	Glutine cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)	
	2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	
	3	Uova e prodotti a base di uova	
	4	Pesce e prodotti a base di pesce	
	5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	
	6	Soia e prodotti a base di soia	
	7	Latte e prodotti a base di latte	
	8	Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)	
	9	Sedano e prodotti a base di sedano	
	10	Senape e prodotti a base di senape	
	11	Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	
	12	Anidride solforosa e Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg	
	13	Lupini e prodotti a base di lupini	
	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi	

Per evitare spiacevoli inconvenienti si prega di informare preventivamente il nostro personale nel caso di allergie o intolleranze alimentari o nel caso in cui si stia seguendo una dieta vegetariana. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi. Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia e contengono glutammato di sodio. I vini e le bevande possono contenere solfiti.



I piatti piccanti sono contrassegnati con il simbolo del peperoncino.

Prodotti surgelati

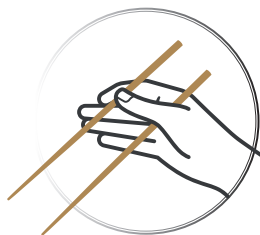
Per motivi stagionali i gamberi, i gamberoni, i totani ed il pollo potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.



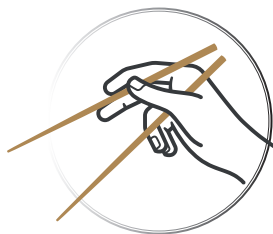
Come usare le bacchette



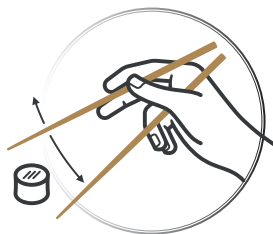
1 Mettere una bacchetta sotto al pollice, nell'incavo della mano, e tenerla fissa. Impugnarla leggermente al di sopra della metà, in modo da non avere poi difficoltà nel manovrare entrambe le bacchette. Questa bacchetta rimarrà ferma sotto al pollice, e sarà l'altra a muoversi per prendere il cibo.



2 Afferrare l'altra bacchetta prendendola con il dito indice e appoggiandola sopra il polpastrello del pollice, in modo da tenerla ferma. Provare a tenere la seconda bacchetta come se fosse una penna, in modo da avere il pieno controllo di entrambe.



3 A questo punto si deve trovare l'equilibrio delle bacchette e cercare di non farle incrociare ed aprire e chiudere le punte con una leggera pressione. La prima bacchetta deve rimanere fissa nell'incavo della mano, deve essere l'altra ad eseguire il movimento.



4 Reggere le bacchette in modo saldo. Non dovrebbero muoversi mentre si cerca di prendere il cibo. Bisogna prendere il cibo alla giusta angolazione. Se la presa è precaria, poggiare il boccone e raccoglierlo di nuovo. Una volta preso, bisogna tenerlo ben saldo.

ATTENZIONE

Il cibo è vita, non sprecarlo, per questo i piatti ordinati e non consumati, oppure quelli avanzati, verranno conteggiati al prezzo dei piatti d'asporto.

Ordina sempre in modo responsabile.

Puoi effettuare più ordinazioni. Prima di ordinare nuovi piatti occorre aver terminato quelli già serviti.

Formula All You Can Eat

PRANZO
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
(ESCLUSO FESTIVI)

15,00€

+ COPERTO 1€

BEVANDE, CAFFÈ, AMARO
E DOLCI SONO ESCLUSI

PRANZO
SABATO, DOMENICA
E FESTIVI

19,00€

+ COPERTO 1€

BEVANDE, CAFFÈ, AMARO
E DOLCI SONO ESCLUSI

I piatti contrassegnati con il **pallino rosso** (●)
sono ordinabili 1 sola porzione a persona.

I piatti contrassegnati con il **pallino oro** (●)
sono ordinabili solo il sabato, domenica e festivi.

BAMBINI

I bambini sotto i 3 anni pagano 5,00 €.

I bambini fino a 130 cm pagano 10,00 €.

I bambini oltre i 130 cm pagano a prezzo pieno.

PER IL PRIVÉ + 2,00 €

Piatti speciali

Nel menu è compreso 1 piatto speciale a scelta.
Le successive ordinazioni sono fuori menu.



520

Tempura salmon

Gambero in tempura avvolto da philadelphia e salmone

Allergeni: glutine, crostacei, pesce, latte

Piatti speciali

Nel menu è compreso 1 piatto speciale a scelta.
Le successive ordinazioni sono fuori menu.



522



Gamberi kataifi - 3 pz.

Gamberi avvolti da pasta kataifi

Allergeni: glutine, crostacei

001

Tofu giapponese

Tofu fresco con salsa di soia e erba
cipollina





003

Japanese Salad 

Insalata di alghe piccanti

Allergeni: sesamo



002

Gamberetti in salsa rosa

Allergeni: crostacei, uova



005

Edamame

Fagioli di soia verdi bolliti

Allergeni: soia



004

Wakame Salad

Insalata di alghe

Allergeni: sesamo

Piatti al vapore



009

Pane giapponese

Pane giapponese al vapore

Allergeni: glutine



010

Tuzi Bao

Pane con ripieno di crema all'uovo dolce

Allergeni: glutine, uova



011

Ebi Shumai

Ravioli con ripieno di gamberi e carne di maiale al vapore

Allergeni: glutine, crostacei



012

Gyoza

Ravioli di carne al vapore

Allergeni: glutine



015

Ravioli di carne piccante 

Allergeni: glutine



016

Ravioli Hiro

Ravioli di seppia e salmone

Allergeni: pesce, molluschi, glutine

Salad

Insalata



020

Kaisen Salad

Insalata con misto di salmone, pesce bianco e gamberi cotti

Allergeni: crostacei, pesce, sesamo



022



Polpo e Rucola

Allergeni: molluschi

● Ordinabile 1 porzione a persona

● Ordinabile solo il sabato, domenica e festivi

Usuzukuri

Carpacci e Tartare

028



Tartare di salmone

Allergeni: pesce, sesamo



030



Carpaccio di salmone

Allergeni: pesce, sesamo



Chirashi

Riso con pesce



034

Chirashi al salmone
Riso ricoperta da salmone
Allergeni: pesce, sesamo

Nigiri

Sushi (2 pezzi)



037

Nigiri Salmone

Salmone

Allergeni: pesce



038

Nigiri Tonno

Tonno

Allergeni: pesce



039

Nigiri Branzino

Branzino

Allergeni: pesce



040

Nigiri Gamberi

Gamberi cotti

Allergeni: crostacei



041

Nigiri Polpo

Poipo

Allergeni: molluschi



042

Nigiri Philadelphia

Salmone scottato, guarnito con philadelphia

Allergeni: pesce, latte

Nigiri

Sushi (2 pezzi)



044

Nigiri Black Salmon
Salmone scottato
Allergeni: pesce



045

Nigiri Black Tuna
Tonno scottato
Allergeni: pesce



046

Nigiri Black Suzuki
Branzino scottato
Allergeni: pesce

Salmon roll

056

Flower Salmon

Fiore di zucca in tempura avvolto da salmone

Allergeni: glutine, pesce



Salmon roll



058

Spicy salmon chips

Chips con sopra tartare di salmone,
philadelphia, pasta kataifi, salsa teriyaki

Allergeni: glutine, pesce, soia, latte



060

Spicy philadelphia chips


Chips con sopra philadelphia

Allergeni: glutine, latte

Onigiri

Polpetta di riso

062

Onigiri riso bianco 

Polpetta di riso ripiena di spicy salmon e guarnita con salsa teriyaki

Allergeni: uova, pesce, soia, sesamo



063



Onigiri black spicy salmon

Polpetta di riso venere ripiena con salmone grigliato

Allergeni: uova, pesce, soia, sesamo



Sushi

Pesce crudo con riso



074

Sushi Moriwase

5 nigiri, 4 hosomaki

Allergeni: crostacei, pesce

Sashimi

Pesce crudo



083



Sake Sashimi
Sashimi salmone
Allergeni: pesce

Gunkan

Polpette di sushi (2 pezzi)



089

Gunkan Salmone

Polpetta di riso ricoperta da tartare di salmone piccante e avvolta da alga

Allergeni: uova, pesce



090

Gunkan Special Salmon

Polpetta di riso ricoperta da tartare di salmone piccante e avvolta da salmone

Allergeni: uova, pesce



091

Gunkan Philadelphia

Polpetta di riso avvolta da salmone e ricoperta da philadelphia

Allergeni: pesce, latte



092

Gunkan Biancaneve

Polpetta di riso ricoperta da philadelphia e pasta kataifi

Allergeni: glutine, latte



093

Gunkan Spicy

Polpetta di riso ricoperta da tobiko, salmone piccante e philadelphia

Allergeni: glutine, uova, pesce, latte



094

Gunkan Miura

Polpetta di riso ricoperta da salmone cotto e maionese

Allergeni: pesce, uova

Gunkan

Polpette di sushi (2 pezzi)



102

Gunkan Black Spicy Salmon

Polpetta di riso venere ricoperta con salmone piccante e pasta kataifi

Allergeni: glutine, uova, pesce



103

Gunkan Black & White

Polpetta di riso venere ricoperta da philadelphia e pasta kataifi

Allergeni: glutine, latte

Temaki

Cono di riso con alga (1 pezzo)



110

California

Surimi, avocado, maionese

Allergeni: crostacei, uova, pesce



111

Sake Avocado

Salmone, avocado

Allergeni: pesce



112

Maguro Avocado

Tonno, avocado

Allergeni: pesce



113

Ebiten

Gambero fritto, maionese e guarnito
con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, uova, crostacei, soia



114

Miura

Salmone alla griglia, philadelphia e
guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: pesce, soia, latte

Hosomaki

Involentino di riso con alga esterna (8 pezzi)

121

Hoso Sake
Salmone
Allergeni: pesce



122

Hoso Tekka
Tonno
Allergeni: pesce



123

Hoso Miura
Salmone cotto e guarnito
con salsa teriyaki
Allergeni: pesce, soia



124

Hoso Ebi tempura
Gambero fritto, pasta kataifi
e guarnito con salsa teriyaki
Allergeni: glutine, crostacei, soia



Hosomaki

Involtino di riso con alga esterna (8 pezzi)

125

Hoso Avocado
Avocado



126

Hoso Ebi
Gambero cotto
Allergeni: crostacei



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)



134

Happy Roll

Salmone, philadelphia, polvere di tempura, riccioli di patate e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, pesce, soia, latte, sesamo



135

Sake Special

Salmone, avocado, philadelphia

Allergeni: pesce, latte, sesamo



136

Miura Maki

Salmone alla griglia, philadelphia e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: pesce, soia, latte, sesamo

137

Ebiten

Gamberi fritti, maionese, tobiko, riccioli di patate e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, soia, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)

138

Anacardi Roll

Gamberi fritti, avocado, con polvere di anacardi e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, soia, frutta a guscio, sesamo



139

Vegetariano

Avocado, insalata e cetrioli

Allergeni: crostacei, pesce



140

Tiger Roll

Gamberi fritti con maionese, avvolti da salmone e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, soia, sesamo



141

Avocado Roll

Gamberi fritti, avocado, maionese e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, uova, soia, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)

147

Sake Avocado

Salmone, avocado

Allergeni: pesce, sesamo



148

Maguro Avocado

Tonno, avocado

Allergeni: pesce, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)

150

Spicy Salmon

Salmone piccante, maionese e tobiko

Allergeni: uova, pesce, sesamo



151

California

Surimi, avocado, maionese

Allergeni: crostacei, uova, pesce, sesamo



152

Angel Roll

Gamberi fritti, philadelphia, tobiko, polvere di tempura e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, pesce, soia, latte, sesamo



153

Pistacchio Roll

Gamberi fritti, insalata e granella di pistacchio

Allergeni: glutine, crostacei, frutta a guscio, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)

160

Black Miura

Riso venere, salmone grigliato,
philadelphia con sopra pasta kataifi

Allergeni: glutine, pesce, latte, sesamo



162

Black Tiger

Gambero in tempura, ricoperto
con salmone e pasta kataifi

*Allergeni: glutine, crostacei, pesce,
sesamo*



165

Ura Fried Onion

Riso con salmone cotto con
sopra cipolla fritta e salsa rosa

*Allergeni: glutine, uova, pesce,
sesamo*



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)

156

Sake Fritto

Philadelphia, salmone, tobiko, polvere di tempura e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, pesce, latte, soia, sesamo



159

Futomaki California

Surimi, salmone, avocado, maionese

Allergeni: crostacei, uova, pesce





175

Spaghetti di riso con gamberi

Spaghetti di riso saltati con carote, zucchini, germogli di soia, gamberi, cipolla e uova

Allergeni: glutine, crostacei, uova, soia

176

Ramen saltati

Ramen saltati con manzo, germogli di soia, zucchine, carote, uova e cipolla

Allergeni: glutine, uova, soia



177

Spaghetti di riso con verdure

Spaghetti di riso saltati con carote, zucchine, germogli di soia, cipolla e uova

Allergeni: glutine, uova, soia

178

Spaghetti di soia con gamberi

Spaghetti di soia saltati con carote, zucchine, germogli di soia, gamberi e cipolla

Allergeni: glutine, crostacei, soia





179

Spaghetti di soia con verdure

Spaghetti di soia saltati con carote, zucchini, germogli di soia e cipolla

Allergeni: glutine, soia



180

Yaki Udon

Pasta saltata con carote, zucchini, cipolla, germogli di soia e gamberi

Allergeni: glutine, crostacei, soia



181

Yaki Soba

Pasta di grano saraceno saltata con carote, zucchini, cipolla, germogli di soia e gamberi

Allergeni: glutine, crostacei, soia

Primi piatti



183

Spaghetti di soia piccanti con carne e cipolla 

Allergeni: glutine, soia



185

Spaghetti di riso al curry

Spaghetti di riso con gamberi, germogli di soia, carote, zucchine, cipolla e uova

Allergeni: glutine, uova, soia



187

Ramen giapponese

Zuppa di ramen giapponese con gamberi, pak choi, surimi di granchio e uova

Allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce



188

Gnocchi di riso

Gnocchi di riso con funghi, carote, zucchine e gamberetti

Allergeni: glutine, crostacei

Primi piatti



189

Riso bianco

Allergeni: sesamo



190

Riso con gamberi

Allergeni: crostacei, uova



191

Riso alla cantonese

Riso con uova, piselli e prosciutto cotto

Allergeni: uova



192

Riso pollo teriyaki

Riso saltato con pollo e salsa teriyaki

Allergeni: glutine, soia

Zuppe

195

Misoshiru

Zuppa di soia con alghe e tofu

Allergeni: soia



196

Zuppa Pechinese



Pollo, bambù, funghi cinesi, uova, tofu
e piselli

Allergeni: uova, soia



Teppanyaki

Piatti alla piastra

200



Salmone Scottato

Salmone scottato con crosta di sesamo

Allergeni: *pesce, soia, sesamo*



● Ordinabile 1 porzione a persona



205

Nuvole di Drago
Chips di gamberi
Allergeni: crostacei



206

Harumaki
Involtino giapponese
Allergeni: glutine



210

Involtini al curry con carne di maiale e verdure - 4 pz.
Allergeni: glutine



212

Chele di granchio - 3 pz.
Allergeni: glutine, crostacei



213

Patata fritta avvolta da salmone
Allergeni: glutine, pesce



214

Polpetta al tè verde
Allergeni: sesamo

225

Patatine fritte

Allergeni: glutine



220

Yasai Tempura - 4 pz.

Zucca, patate dolci, zucchine e patate

Allergeni: glutine



217

Calamari fritti

Allergeni: glutine, molluschi



222

Pollo fritto

Allergeni: glutine



Secondi piatti

232

Gamberi bambù e funghi

Allergeni: crostacei



233

Gamberi sale e pepe

Allergeni: crostacei



234

Gamberi Thai


Gamberi con zucchine, carote, germogli di soia e salsa thai

Allergeni: crostacei, soia



Secondi piatti

235

Gamberetti in salsa
piccante 

Gamberetti, peperoni e
cipolle

Allergeni: crostacei



236

Gamberetti al limone

Allergeni: crostacei

Secondi piatti

240



Spiedini di gamberi

Allergeni crostacei



241



Spiedini di seppie

Allergeni molluschi



242

Yaki Tori

Spiedini di pollo

Allergeni soia



Secondi piatti

243

Salmone alla piastra

Allergeni: pesce



245

Pollo alla thailandese


Pollo con zucchine, carote, germogli di soia e salsa thai

Allergeni: soia



Secondi piatti

247

Pollo piccante 

Pollo con peperoni e cipolle



248

Pollo alle mandorle

Pollo con mandorle, carote e bambù

Allergeni: frutta a guscio



249

Pollo, funghi, bambù e erba
cipollina



Secondi piatti

246

Pollo con patate
e erba cipollina



250

Pollo al limone



251

Manzo, funghi, bambù e erba
cipollina



Secondi piatti

253

Patate sale e pepe



254

Pak-choi
Verdure saltate cinesi



255

Germogli di soia
Allergeni: soia



HIRO 広
japanese restaurant

www.hirojapanese.it