



MENU PRANZO

La nostra filosofia

Il nostro obiettivo è quello di offrirvi piatti distintivi e delicati, cucinati con ingredienti di assoluta qualità, realizzati secondo i principi basilari della cucina giapponese e asiatica. L'interpretazione dei nostri chef si concretizza nella scelta dei migliori ingredienti per creare una combinazione unica che sia piacevole alla vista e al palato.

Il nostro menù riflette la migliore selezione di pesce e ingredienti stagionali per ottenere un risultato impareggiabile, proponendovi piatti giapponesi autentici o dal gusto orientale.

Prima di gustare ed assaporare un piatto ne ammirerai la perfetta combinazione di colori degli ingredienti, che si fondono perfettamente tra loro esaltando e valorizzando la loro freschezza.

Allergeni

Se hai delle allergie o intolleranze alimentari chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi. Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia.

I vini e le bevande possono contenere solfiti.

Allergeni presenti



01. Cereali che contengono glutine



02. Crostacei



03. Uova



04. Pesce



05. Arachidi



06. Soia



07. Latte



08. Frutta a guscio



09. Sedano



10. Senape



11. Semi di sesamo



12. Diossido di zolfo



13. Lupini



14. Molluschi



I piatti piccanti sono contrassegnati con il simbolo del peperoncino.

Prodotti surgelati

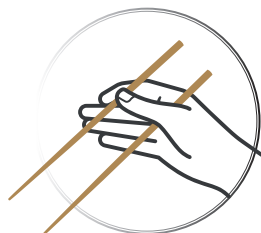
Per motivi stagionali i gamberi, i gamberoni, i totani ed il pollo potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.



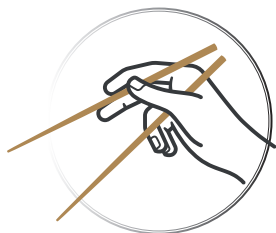
Come usare le bacchette



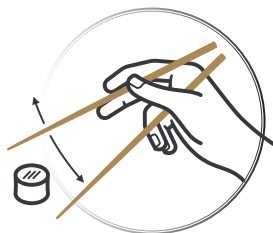
1 Mettere una bacchetta sotto al pollice, nell'incavo della mano, e tenerla fissa. Impugnarla leggermente al di sopra della metà, in modo da non avere poi difficoltà nel manovrare entrambe le bacchette. Questa bacchetta rimarrà ferma sotto al pollice, e sarà l'altra a muoversi per prendere il cibo.



2 Afferrare l'altra bacchetta prendendola con il dito indice e appoggiandola sopra il polpastrello del pollice, in modo da tenerla ferma. Provare a tenere la seconda bacchetta come se fosse una penna, in modo da avere il pieno controllo di entrambe.



3 A questo punto si deve trovare l'equilibrio delle bacchette e cercare di non farle incrociare ed aprire e chiudere le punte con una leggera pressione. La prima bacchetta deve rimanere fissa nell'incavo della mano, deve essere l'altra ad eseguire il movimento.



4 Reggere le bacchette in modo saldo. Non dovrebbero muoversi mentre si cerca di prendere il cibo. Bisogna prendere il cibo alla giusta angolazione. Se la presa è precaria, poggiare il boccone e raccoglierlo di nuovo. Una volta preso, bisogna tenerlo ben saldo.

ATTENZIONE

Il cibo è vita, non sprecarlo, per questo i piatti ordinati e non consumati, oppure quelli avanzati, verranno conteggiati al prezzo dei piatti d'asporto.

Ordina sempre in modo responsabile.

Puoi effettuare più ordinazioni. Prima di ordinare nuovi piatti occorre aver terminato quelli già serviti.

Formula All You Can Eat

A PRANZO
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
(escluso festivi)

15,90€

A PRANZO
SABATO E FESTIVI

20,00€

BEVANDE, CAFFÈ, AMARO E DOLCI SONO ESCLUSI

I piatti contrassegnati con il pallino rosso (●)
sono ordinabili 1 sola porzione a persona.

BAMBINI

I bambini sotto i 3 anni pagano 5,00 €.

I bambini fino a 130 cm pagano 10,00 €.

I bambini oltre i 130 cm pagano a prezzo pieno.

PER IL PRIVÉ + 2,00 €

Piatti speciali



503

Gunkan pistacchio ●

Polpetta di riso avvolta da branzino, con sopra philadelphia e pistacchio

Allergeni: pesce, latte, frutta a guscio



505

Chirashi special mandorle ●



Tartare di salmone, avocado, mandorle

Allergeni: pesce, frutta a guscio.



506

Tempura salmon ●

Gambero in tempura avvolto da philadelphia e salmone

Allergeni: glutine, crostacei, pesce, latte

514

Carpaccio misto •

Carpaccio misto di salmone, gambero cotto e branzino con sopra olive, capperi e erba cipollina

Allergeni: crostacei, pesce



Zensai

Antipasti

001

Tofu giapponese

Tofu fresco con salsa di soia e erba
cipollina

Allergeni: soia



Zensai

Antipasti



003

Japanese Salad 

Insalata di alghe piccanti

Allergeni: sesamo



004

Wakame Salad

Insalata di alghe

Allergeni: sesamo



005

Edamame

Fagioli di soia verdi bolliti

Allergeni: soia

Piatti al vapore



009

Pane giapponese

Pane giapponese al vapore

Allergeni: glutine



010

Tuzi Bao

Pane con ripieno di crema all'uovo dolce

Allergeni: glutine, uova



011

Ebi Shumai

Ravioli con ripieno di gamberi e carne di maiale al vapore

Allergeni: glutine, crostacei



012

Gyoza

Ravioli di carne al vapore

Allergeni: glutine

Piatti al vapore



013

Gyoza alla piastra

Ravioli di carne

Allergeni: glutine



014

Ebi Shumai alla piastra

Ravioli con ripieno di gamberi e carne di maiale

Allergeni: glutine, crostacei



015

Ravioli di carne piccante 

Allergeni: glutine

Salad

Insalata

020

Kaisen Salad

Insalata con misto di salmone,
pesce bianco e gamberi cotti

Allergeni: crostacei, pesce, sesamo



Usuzukuri

Carpacci e Tartare



028

Tartare di salmone ●

Allergeni: pesce, sesamo



029

Tartare di tonno ●

Allergeni: pesce, sesamo



030

Carpaccio di salmone ●

Allergeni: pesce, sesamo

Chirashi

Riso con pesce

034

Chirashi al salmone

Riso ricoperto da salmone

Allergeni: pesce, sesamo



Nigiri

sushi (2 pezzi)



037

Nigiri Salmone

Salmone

Allergeni: pesce



038

Nigiri Tonno

Tonno

Allergeni: pesce



039

Nigiri Branzino

Branzino

Allergeni: pesce



040

Nigiri Gamberi

Gamberi cotti

Allergeni: crostacei

Nigiri

sushi (2 pezzi)



041

Nigiri Polipo

Polipo

Allergeni: molluschi



042

Nigiri Philadelphia

Salmone scottato, guarnito con philadelphia

Allergeni: pesce, latte



043

Nigiri Special

Salmone, avocado, maionese

Allergeni: uova, pesce

Nigiri

sushi (2 pezzi)



044

Nigiri Black Salmon

Salmones scottato

Allergeni: pesce



046

Nigiri Black Suzuki

Branzino scottato

Allergeni: pesce



050

Nigiri Salsa rosa

Salmones scottato, salsa rosa

Allergeni: uova, pesce

Salmon roll



057

Hiro Salmon roll

Gambero in tempura avvolto da salmone con sopra philadelphia

Allergeni: glutine, crostacei, pesce, latte



058

Spicy Salmon chips

Chips con sopra tartare di salmone, philadelphia, pasta kataifi, salsa teriyaki

Allergeni: glutine, pesce, soia, latte

Onigiri Polpetta di riso



062

Onigiri riso bianco

Polpetta di riso ripiena di spicy salmon e guarnita con salsa teriyaki

Allergeni: pesce, uova, sesamo

Sushi Pesce crudo con riso



074

Sushi Moriawase

5 nigiri, 4 hosomaki

Allergeni: crostacei, pesce

Sushi

Pesce crudo con riso

075

Sushi Sashimi Moriawase

7 sashimi, 5 nigiri,
4 hosomaki

Allergeni: crostacei, pesce



076

Barca piccola

7 sashimi, 6 nigiri, 4 uramaki,
1 gunkan, 1 scampo

*Allergeni: glutine, crostacei, pesce,
sesamo*



083

Sake Sashimi

Sashimi salmone

Allergeni: pesce



Gunkan

Polpette di sushi (2 pezzi)



089

Gunkan Salmone

Polpetta di riso ricoperta da tartare di salmone piccante e avvolta da alga

Allergeni: uova, pesce

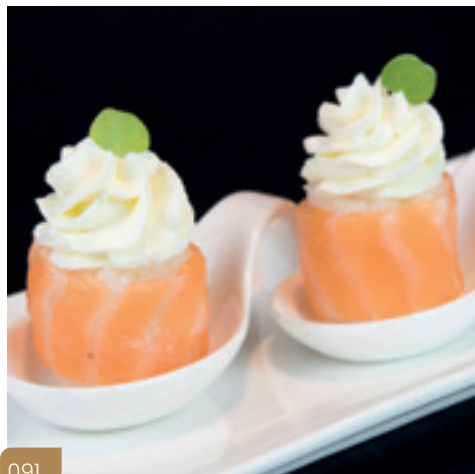


090

Gunkan Special Salmon

Polpetta di riso ricoperta da tartare di salmone piccante e avvolta da salmone

Allergeni: uova, pesce



091

Gunkan Philadelphia

Polpetta di riso avvolta da salmone e ricoperta da philadelphia

Allergeni: pesce, latte



092

Gunkan Biancaneve

Polpetta di riso ricoperta da philadelphia e pasta kataifi

Allergeni: glutine, latte

Gunkan

Polpette di sushi (2 pezzi)



093

Gunkan Spicy

Polpetta di riso ricoperta da tobiko, salmone piccante e philadelphia

Allergeni: glutine, uova, pesce, latte



094

Gunkan Miura

Polpetta di riso ricoperta da salmone cotto e maionese

Allergeni: pesce, uova



095

Gunkan White Fragola

Polpetta di riso avvolta da alga con sopra philadelphia e fragola

Allergeni: latte

Gunkan

Polpette di sushi (2 pezzi)



097

Gunkan Soy Spicy



Polpetta di riso con salmone piccante,
avvolta da sfoglia di soia con sesamo

Allergeni: uova, pesce, soia, sesamo



098

Gunkan Soy Philadelphia

Polpetta di riso con philadelphia e tobiko,
avvolta da sfoglia di soia con sesamo

Allergeni: pesce, latte, soia, sesamo



099

Gunkan Ebi



Polpetta di riso con salmone piccante e
gambero fritto

Allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce

Gunkan

Polpette di sushi (2 pezzi)



100

Gunkan Scottato

Polpetta di riso avvolta da salmone scottato, philadelphia e tobiko

Allergeni: pesce, latte



101

Gunkan Scottato Hiro

Polpetta di riso avvolta da salmone scottato, salsa rosa e tobiko

Allergeni: pesce, uova



102

Gunkan Black Spicy Salmon



Polpetta di riso venere ricoperta con salmone piccante e pasta kataifi

Allergeni: glutine, uova, pesce



103

Gunkan Black & White

Polpetta di riso venere ricoperta da philadelphia e pasta kataifi

Allergeni: glutine, latte

Temaki

Cono di riso con alga (1 pezzo)



110

California

Surimi, avocado, maionese

Allergeni: crostacei, uova, pesce



111

Sake Avocado

Salmone, avocado

Allergeni: pesce



112

Maguro Avocado

Tonno, avocado

Allergeni: pesce



113

Ebiten

Gambero fritto, maionese e guarnito
con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, uova, crostacei, soia

Temaki

Cono di riso con alga (1 pezzo)



114

Miura

Salmone alla griglia, philadelphia e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: pesce, soia, latte



115

White Salmon

Salmone, avocado e granella di pistacchi, avvolto da sfoglia di soia

Allergeni: pesce, soia, frutta a guscio



116

Pink Ebi

Riso venere, gambero fritto, avocado, avvolto da sfoglia di soia

Allergeni: glutine, crostacei, uova, soia



117

Pink Miura

Riso venere, salmone grigliato, insalata, philadelphia, avvolto da sfoglia di soia

Allergeni: pesce, soia, latte

Hosomaki

Involantino di riso con alga esterna (8 pezzi)



121

Hoso Sake

Salmone

Allergeni: pesce



122

Hoso Tekka

Tonno

Allergeni: pesce



123

Hoso Miura

Salmone cotto e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: pesce, soia



124

Hoso Ebi tempura

Gambero fritto, pasta kataifi e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, soia

Hosomaki

Involentino di riso con alga esterna (8 pezzi)



125

Hoso Avocado
Avocado



126

Hoso Ebi
Gambero cotto
Allergeni: crostacei



127

Hoso Spicy - 8 pz. 
Rotolo di riso fritto con salmone ricoperto
da salmone piccante e pasta kataifi
Allergeni: glutine, uova, pesce

Hosomaki

Involentino di riso con alga esterna (8 pezzi)



128

Hoso Fragola - 8 pz.

Rotolo di riso fritto con salmone,
guarnito con philadelphia, fragole e
salsa teriyaki

Allergeni: glutine, pesce, soia, latte



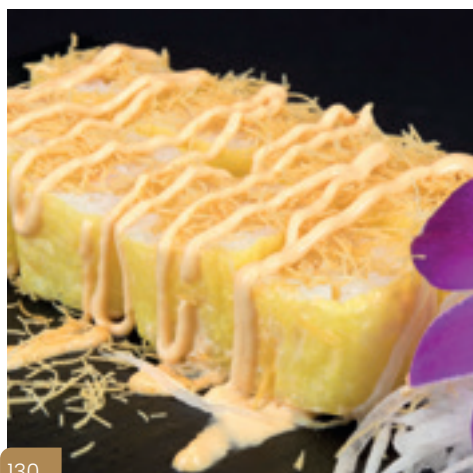
129

Hoso Spicy Chips



Rotolo di riso fritto con sopra salmone
piccante, pasta kataifi e chips

Allergeni: glutine, pesce



130

Hoso Soy Ebi

Rotolo di riso con gambero fritto,
avvolto da sfoglia di soia con sopra
pasta kataifi e salsa rosa

Allergeni: glutine, crostacei, uova, soia

Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)



134

Happy Roll

Salmone, philadelphia, polvere di tempura, riccioli di patate e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, pesce, soia, latte, sesamo

135

Sake Special

Salmone, avocado, philadelphia

Allergeni: pesce, latte, sesamo



136

Miura Maki

Salmone alla griglia, philadelphia e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: pesce, soia, latte, sesamo



137

Ebiten

Gamberi fritti, maionese, tobiko, riccioli di patate e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, soia, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)



138

Anacardi Roll

Gamberi fritti, avocado, con polvere di anacardi e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, soia, frutta a guscio, sesamo

139

Vegetariano

Avocado, insalata e cetrioli

Allergeni: crostacei, pesce



140

Tiger Roll

Gamberi fritti con maionese, avvolti da salmone e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, soia, sesamo

141

Avocado Roll

Gamberi fritti, avocado, maionese e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, uova, soia, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)

143



Special Roll

Gamberi fritti, maionese, salmone
piccante, riccioli di patate e guarnito
con salsa teriyaki

*Allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, soia,
sesamo*



144

Hiro Maki

Tonno, philadelphia, avocado,
avvolto da salmone e guarnito con salsa
teriyaki

Allergeni: pesce, soia, latte, sesamo



145

Miura Special

Salmone alla griglia, philadelphia,
avvolto da salmone, avocado e guarnito
con salsa teriyaki

Allergeni: pesce, soia, latte, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)

147

Sake Avocado

Salmon, avocado

Allergeni: pesce, sesamo



148

Maguro Avocado

Tonno, avocado

Allergeni: pesce, sesamo



149

 Spicy Tuna

Tonno piccante, maionese e tobiko

Allergeni: uova, pesce, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)



150

Spicy Salmon 

Salmone piccante, maionese e tobiko

Allergeni: uova, pesce, sesamo

151

California

Surimi, avocado, maionese

Allergeni: crostacei, uova, pesce, sesamo



152

Angel Roll

Gamberi fritti, philadelphia, tobiko, polvere di tempura e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, pesce, soia, latte, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)



153

Pistacchio Roll

Gamberi fritti, insalata e granella di pistacchio

Allergeni: glutine, crostacei, frutta a guscio, sesamo



155

Happy Special

Salmone, philadelphia, avvolto da avocado, tobiko, granella di pistacchio e salsa teriyaki

Allergeni: pesce, soia, latte, frutta a guscio, sesamo



156

Sake Fritto

Philadelphia, salmone, tobiko, polvere di tempura e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, pesce, latte, soia, sesamo

Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)

158

Fresh Ebi

Tempura di gambero, ricoperto con salmone, philadelphia e pasta kataifi

Allergeni: glutine, crostacei, pesce, latte

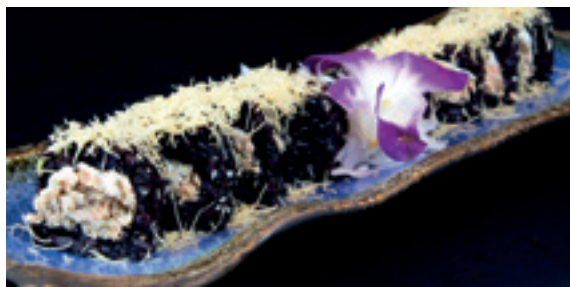


160

Black Miura

Riso venere, salmone grigliato, philadelphia con sopra pasta kataifi

Allergeni: glutine, pesce, latte, sesamo



161

Black Mandorle

Riso venere, guarnito con salmone, philadelphia e ricoperto da scaglie di mandorle

Allergeni: pesce, latte, frutta a guscio, sesamo



162

Black Tiger

Gambero in tempura, ricoperto con salmone e pasta kataifi

Allergeni: glutine, crostacei, pesce, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)



165

Ura Fried Onion

Riso con salmone cotto con sopra cipolla frita e salsa rosa

Allergeni: glutine, uova, pesce, sesamo



166

Ura Fried Chicken

Riso con pollo fritto con sopra riccioli di tempura e salsa teriyaki

Allergeni: glutine, soia



171

Motorola

Riso con all'interno gambero in tempura e maionese con sopra salmone

Allergeni: glutine crostacei, uova, pesce, sesamo

175

Spaghetti di riso con gamberi

Spaghetti di riso saltati con carote, zucchini, germogli di soia, gamberi, cipolla e uova

Allergeni: glutine, crostacei, uova, soia



Primi piatti



176

Ramen saltati

Ramen saltati con manzo, germogli di soia, zucchine, carote, uova e cipolla

Allergeni: glutine, uova, soia



177

Spaghetti di riso con verdure

Spaghetti di riso saltati con carote, zucchine, germogli di soia, cipolla e uova

Allergeni: glutine, uova, soia



178

Spaghetti di soia con gamberi

Spaghetti di soia saltati con carote, zucchine, germogli di soia, gamberi e cipolla

Allergeni: glutine, crostacei, soia



179

Spaghetti di soia con verdure

Spaghetti di soia saltati con carote, zucchine, germogli di soia e cipolla

Allergeni: glutine, soia

Primi piatti



180

Yaki Udon

Pasta saltata con carote, zucchine, cipolla, germogli di soia e gamberi

Allergeni: glutine, crostacei, soia



181

Yaki Soba

Pasta di grano saraceno saltata con carote, zucchine, cipolla, germogli di soia e gamberi

Allergeni: glutine, crostacei, soia



183

Spaghetti di soia piccanti con carne e cipolla

Allergeni: glutine, soia



185

Spaghetti di riso al curry

Spaghetti di riso con gamberi, germogli di soia, carote, zucchine, cipolla e uova

Allergeni: glutine, uova, soia

Primi piatti



186

Zuppa con ramen

Zuppa con gamberi e alghe

Allergeni: glutine, crostacei



187

Ramen giapponese

Zuppa di ramen giapponese con gamberi, pak choy

Allergeni: glutine, crostacei



188

Gnocchi di riso

Gnocchi di riso con funghi, carote, zucchini e gamberetti

Allergeni: glutine, crostacei

Primi piatti



189

Riso bianco

Allergeni: sesamo



190

Riso con gamberi

Allergeni: crostacei, uova



191

Riso alla cantonese

Riso con uova, piselli e prosciutto cotto

Allergeni: uova



192

Riso venere con gamberi

Riso venere con gamberi, carote, uvetta e scaglie di mandorle

Allergeni: crostacei, frutta a guscio

Zuppe



195

Misoshiru

Zuppa di soia con alghe e tofu

Allergeni: soia

Teppanyaki

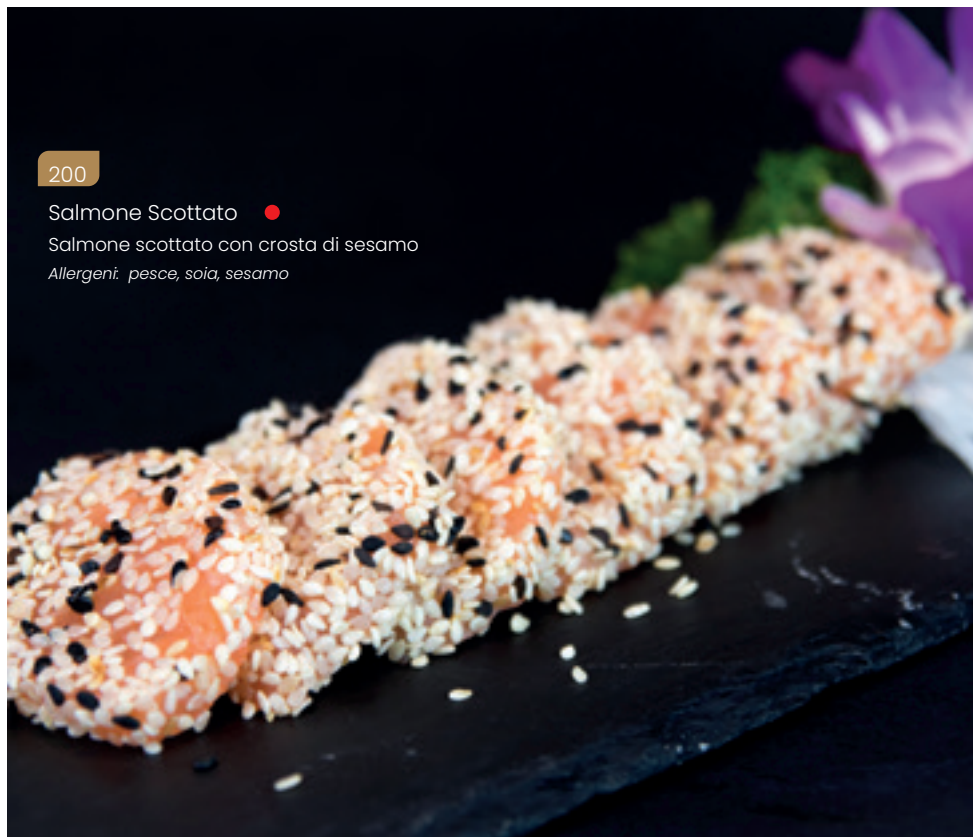
Piatti alla piastra

200

Salmone Scottato ●

Salmone scottato con crosta di sesamo

Allergeni: pesce, soia, sesamo



Agemono

Fritto



205

Nuvole di Drago

Chips di gamberi

Allergeni: crostacei



206

Harumaki

Involtojo giapponese

Allergeni: glutine



212

Chele di granchio - 3 pz.

Allergeni: glutine, crostacei



217

Calamari fritti

Allergeni: glutine, molluschi

Agemono

Fritto

Agemono

Fritto



222

Pollo fritto

Allergeni: glutine



225

Patatine fritte

Allergeni: glutine



223

Pollo sale e pepe

Allergeni: glutine

Secondi piatti



232

Gamberi bambù e funghi

Allergeni: crostacei



233

Gamberi sale e pepe

Allergeni: crostacei



234

Gamberi Thai

Gamberi con zucchine, carote, germogli di soia e salsa thai

Allergeni: crostacei, soia



235

Gamberetti in salsa piccante



Gamberetti, peperoni e cipolle

Allergeni: crostacei

Secondi piatti



240

Spiedini di gamberi ●

Allergeni: crostacei



241

Spiedini di seppie ●

Allergeni: molluschi



242

Yaki Tori

Spiedini di pollo

Allergeni: soia

Secondi piatti



243

Salmone alla piastra



Allergeni: pesce



245

Pollo alla thailandese

Pollo con zucchine, carote, germogli di
soia e salsa thai

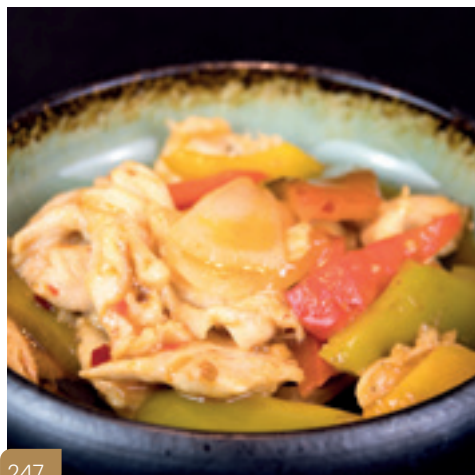
Allergeni: soia



246

Pollo con patate e erba cipollina

Secondi piatti



247

Pollo piccante 

Pollo con peperoni e cipolle



248

Pollo alle mandorle

Pollo con mandorle, carote e bambù

Allergeni: frutta a guscio



249

Pollo, funghi, bambù e erba
cipollina

Secondi piatti



251

Manzo, funghi, bambù e erba cipollina



252

Manzo con patate e erba cipollina



253

Patate sale e pepe



www.hirojapanese.it