



MENU PRANZO
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
(ESCLUSO FESTIVI)

La nostra filosofia

Il nostro obiettivo è quello di offrirvi piatti distintivi e delicati, cucinati con ingredienti di assoluta qualità, realizzati secondo i principi basilari della cucina giapponese e asiatica. L'interpretazione dei nostri chef si concretizza nella scelta dei migliori ingredienti per creare una combinazione unica che sia piacevole alla vista e al palato.

Il nostro menù riflette la migliore selezione di pesce e ingredienti stagionali per ottenere un risultato impareggiabile, proponendovi piatti giapponesi autentici o dal gusto orientale.

Prima di gustare ed assaporare un piatto ne ammirerai la perfetta combinazione di colori degli ingredienti, che si fondono perfettamente tra loro esaltando e valorizzando la loro freschezza.

Allergeni

Se hai delle allergie o intolleranze alimentari chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi. Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia.

I vini e le bevande possono contenere solfiti.

Allergeni presenti



01. Cereali che contengono glutine



02. Crostacei



03. Uova



04. Pesce



05. Arachidi



06. Soia



07. Latte



08. Frutta a guscio



09. Sedano



10. Senape



11. Semi di sesamo



12. Diossido di zolfo



13. Lupini



14. Molluschi



I piatti piccanti sono contrassegnati con il simbolo del peperoncino.

Prodotti surgelati

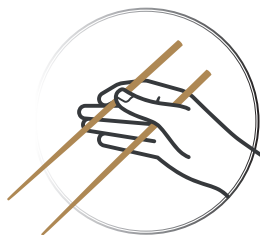
Per motivi stagionali i gamberi, i gamberoni, i totani ed il pollo potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.



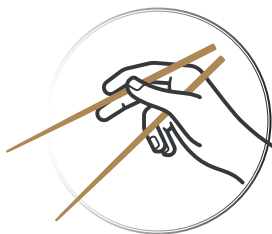
Come usare le bacchette



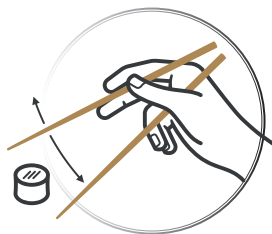
1 Mettere una bacchetta sotto al pollice, nell'incavo della mano, e tenerla fissa. Impugnarla leggermente al di sopra della metà, in modo da non avere poi difficoltà nel manovrare entrambe le bacchette. Questa bacchetta rimarrà ferma sotto al pollice, e sarà l'altra a muoversi per prendere il cibo.



2 Afferrare l'altra bacchetta prendendola con il dito indice e appoggiandola sopra il polpastrello del pollice, in modo da tenerla ferma. Provare a tenere la seconda bacchetta come se fosse una penna, in modo da avere il pieno controllo di entrambe.



3 A questo punto si deve trovare l'equilibrio delle bacchette e cercare di non farle incrociare ed aprire e chiudere le punte con una leggera pressione. La prima bacchetta deve rimanere fissa nell'incavo della mano, deve essere l'altra ad eseguire il movimento.



4 Reggere le bacchette in modo saldo. Non dovrebbero muoversi mentre si cerca di prendere il cibo. Bisogna prendere il cibo alla giusta angolazione. Se la presa è precaria, poggiare il boccone e raccoglierlo di nuovo. Una volta preso, bisogna tenerlo ben saldo.

ATTENZIONE

Il cibo è vita, non sprecarlo, per questo i piatti ordinati e non consumati, oppure quelli avanzati, verranno conteggiati al prezzo dei piatti d'asporto.

Ordina sempre in modo responsabile.

Puoi effettuare più ordinazioni. Prima di ordinare nuovi piatti occorre aver terminato quelli già serviti.

Formula All You Can Eat

A PRANZO

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
(escluso festivi)

15,00€

BEVANDE, CAFFÈ, AMARO E DOLCI SONO ESCLUSI

Vi offriamo l'ananas o il sorbetto
(una sola scelta) che potrete richiedere
al tavolo alla fine del pasto.

I piatti contrassegnati con il pallino rosso (●)
sono ordinabili 1 sola porzione a persona.

BAMBINI

I bambini fino a 130 cm pagano 10,00 €.

I bambini oltre i 130 cm pagano a prezzo pieno.

PER IL PRIVÉ + 2,00 €

Piatti speciali

506

Tempura salmon

Gambero in tempura avvolto da philadelphia e salmone

Allergeni: glutine, crostacei, pesce, latte



● Piatto ordinabile 1 porzione a persona

Zensai

Antipasti

001

Tofu giapponese

Tofu fresco con salsa di soia e erba
cipollina

Allergeni: soia



Zensai

Antipasti



002

Gamberetti in salsa rosa ●

Allergeni: crostacei, uova



003

Japanese Salad 

Insalata di alghe piccanti

Allergeni: sesamo



004

Wakame Salad

Insalata di alghe

Allergeni: sesamo



005

Edamame

Fagioli di soia verdi bolliti

Allergeni: soia

Piatti al vapore



009

Pane giapponese

Pane giapponese al vapore

Allergeni: glutine



010

Tuzi Bao

Pane con ripieno di crema all'uovo dolce

Allergeni: glutine, uova



011

Ebi Shumai

Ravioli con ripieno di gamberi e carne di maiale al vapore

Allergeni: glutine, crostacei

Piatti al vapore



012

Gyoza

Ravioli di carne al vapore

Allergeni: glutine



016

Ravioli Hiro

Ravioli di seppia e salmone

Allergeni: pesce, molluschi, glutine

Salad

Insalata



020

Kaisen Salad

Insalata con misto di salmone,
pesce bianco e gamberi cotti

Allergeni: crostacei, pesce, sesamo

Usuzukuri

Carpacci e Tartare



028

Tartare di salmone ●

Allergeni: pesce, sesamo

Chirashi

Riso con pesce

034

Chirashi al salmone
Riso ricoperta da salmone
Allergeni: pesce, sesamo



Nigiri

Sushi (2 pezzi)



037

Nigiri Salmone

Salmone

Allergeni: pesce



038

Nigiri Tonno

Tonno

Allergeni: pesce



039

Nigiri Branzino

Branzino

Allergeni: pesce



040

Nigiri Gamberi

Gamberi cotti

Allergeni: crostacei

Nigiri

Sushi (2 pezzi)



042

Nigiri Philadelphia

Salmone scottato, guarnito con philadelphia

Allergeni: pesce, latte



043

Nigiri Special

Salmone, avocado, maionese

Allergeni: uova, pesce

Salmon roll



054

Ebi Salmon roll

Gambero fritto, rucola, avvolti da salmone, con pasta kataifi e guarnito con salsa teriyaki


Allergeni: glutine, crostacei, pesce, soia, sesamo

Onigiri

Polpetta di riso



062

Onigiri riso bianco 

Polpetta di riso ripiena di spicy salmon e guarnita con salsa teriyaki

Allergeni: pesce, uova, sesamo

Sushi

Pesce crudo con riso



074

Sushi Moriawase

5 nigiri, 4 hosomaki

Allergeni: crostacei, pesce

Sashimi

Pesce crudo

083

Sake Sashimi ●

Sashimi salmone

Allergeni: pesce



Gunkan

Polpette di sushi (2 pezzi)



089

Gunkan Salmone 🍣

Polpetta di riso ricoperta da tartare di salmone piccante e avvolta da alga

Allergeni: uova, pesce



090

Gunkan Special Salmon 🍣 ●

Polpetta di riso ricoperta da tartare di salmone piccante e avvolta da salmone

Allergeni: uova, pesce

● Piatto ordinabile 1 porzione a persona

Gunkan

Polpette di sushi (2 pezzi)



091

Gunkan Philadelphia ●

Polpetta di riso avvolta da salmone e ricoperta da philadelphia

Allergeni: pesce, latte



092

Gunkan Biancaneve

Polpetta di riso ricoperta da philadelphia e pasta kataifi

Allergeni: glutine, latte



093

Gunkan Spicy 🌶️

Polpetta di riso ricoperta da tobiko, salmone piccante e philadelphia

Allergeni: glutine, uova, pesce, latte

Temaki

Cono di riso con alga (1 pezzo)



110

California

Surimi, avocado, maionese

Allergeni: crostacei, uova, pesce



111

Sake Avocado

Salmone, avocado

Allergeni: pesce



112

Maguro Avocado

Tonno, avocado

Allergeni: pesce



113

Ebiten

Gambero fritto, maionese e guarnito
con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, uova, crostacei, soia

Temaki

Cono di riso con alga (1 pezzo)



114

Miura

Salmone alla griglia, philadelphia e
guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: pesce, soia, latte



117

Pink Miura

Riso venere, salmone grigliato, insalata,
philadelphia, avvolto da sfoglia di soia

Allergeni: pesce, soia, latte

Hosomaki

Involentino di riso con alga esterna (8 pezzi)



121

Hoso Sake
Salmone
Allergeni: pesce



122

Hoso Tekka
Tonno
Allergeni: pesce



123


Hoso Miura
Salmone cotto e guarnito con salsa
teriyaki
Allergeni: pesce, soia

Hosomaki

Involentino di riso con alga esterna (8 pezzi)



127

Hoso Spicy - 8 pz. 

Rotolo di riso fritto con salmone ricoperto da salmone piccante e pasta kataifi

Allergeni: glutine, uova, pesce



128

Hoso Fragola - 8 pz.

Rotolo di riso fritto con salmone, guarnito con philadelphia, fragole e salsa teriyaki

Allergeni: glutine, pesce, soia, latte

Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)



134

Happy Roll

Salmone, philadelphia, polvere di tempura, riccioli di patate e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, pesce, soia, latte, sesamo

135

Sake Special

Salmone, avocado, philadelphia

Allergeni: pesce, latte, sesamo



136

Miura Maki

Salmone alla griglia, philadelphia e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: pesce, soia, latte, sesamo



137

Ebiten

Gamberi fritti, maionese, tobiko, riccioli di patate e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, soia, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)



138

Anacardi Roll

Gamberi fritti, avocado, con polvere di anacardi e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, soia, frutta a guscio, sesamo

139

Vegetariano

Avocado, insalata e cetrioli

Allergeni: crostacei, pesce



140

Tiger Roll

Gamberi fritti con maionese, avvolti da salmone e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, soia, sesamo

143



Special Roll

Gamberi fritti, maionese, salmone piccante, riccioli di patate e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, soia, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)



145

Miura Special

Salmone alla griglia, philadelphia,
avvolto da salmone, avocado e guarnito
con salsa teriyaki

Allergeni: pesce, soia, latte, sesamo

Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)



146

Uramaki Moriawase

Misto pesce e avocado

Allergeni: pesce, sesamo

147

Sake Avocado

Salmone, avocado

Allergeni: pesce, sesamo



148

Maguro Avocado

Tonno, avocado

Allergeni: pesce, sesamo

149

 Spicy Tuna

Tonno piccante, maionese e tobiko

Allergeni: uova, pesce, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)



150

Spicy Salmon 

Salmone piccante, maionese e tobiko

Allergeni: uova, pesce, sesamo

151

California

Surimi, avocado, maionese

Allergeni: crostacei, uova, pesce, sesamo



152

Angel Roll

Gamberi fritti, philadelphia, tobiko, polvere di tempura e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, crostacei, pesce, soia, latte, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)



153

Pistacchio Roll

Gamberi fritti, insalata e granella di pistacchio

Allergeni: glutine, crostacei, frutta a guscio, sesamo

156

Sake Fritto

Philadelphia, salmone, tobiko, polvere di tempura e guarnito con salsa teriyaki

Allergeni: glutine, pesce, latte, soia, sesamo



160

Black Miura

Riso venere, salmone grigliato, philadelphia con sopra pasta kataifi

Allergeni: glutine, pesce, latte, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)

161

Black Mandorle

Riso venere, guarnito con salmone, philadelphia e ricoperto da scaglie di mandorle

Allergeni: pesce, latte, frutta a guscio, sesamo



162

Black Tiger

Gambero in tempura, ricoperto con salmone e pasta kataifi

Allergeni: glutine, crostacei, pesce, sesamo



Uramaki

Rotolo con riso esterno (8 pezzi)

165

Ura Fried Onion

Riso con salmone cotto con sopra cipolla fritta e salsa rosa

Allergeni: glutine, uova, pesce, sesamo



171

Motorola

Riso con all'interno gambero in tempura e maionese con sopra salmone

Allergeni: glutine crostacei, uova, pesce, sesamo



Primi piatti

175

Spaghetti di riso con gamberi

Spaghetti di riso saltati con carote, zucchine, germogli di soia, gamberi, cipolla e uova

Allergeni: glutine, crostacei, uova, soia





176

Ramen saltati

Ramen saltati con manzo, germogli di soia, zucchine, carote, uova e cipolla

Allergeni: glutine, uova, soia



177

Spaghetti di riso con verdure

Spaghetti di riso saltati con carote, zucchine, germogli di soia, cipolla e uova

Allergeni: glutine, uova, soia



178

Spaghetti di soia con gamberi

Spaghetti di soia saltati con carote, zucchine, germogli di soia, gamberi e cipolla

Allergeni: glutine, crostacei, soia

Primi piatti



179

Spaghetti di soia con verdure

Spaghetti di soia saltati con carote, zucchini, germogli di soia e cipolla

Allergeni: glutine, soia



180

Yaki Udon

Pasta saltata con carote, zucchini, cipolla, germogli di soia e gamberi

Allergeni: glutine, crostacei, soia



181

Yaki Soba

Pasta di grano saraceno saltata con carote, zucchini, cipolla, germogli di soia e gamberi

Allergeni: glutine, crostacei, soia



182

Tagliatelle ai gamberi

Tagliatelle ai gamberi con scaglie di mandorle, germogli di soia, zucchine, carote e cipolla

Allergeni: glutine, crostacei, soia, frutta a guscio



183

Spaghetti di soia piccanti con carne e cipolla



Allergeni: glutine, soia



184

Yaki Soba al Matcha

Spaghetti al tè verde con gamberi, salmone e verdure

Allergeni: glutine, crostacei, pesce



185

Spaghetti di riso al curry

Spaghetti di riso con gamberi, germogli di soia, carote, zucchine, cipolla e uova

Allergeni: glutine, uova, soia

Primi piatti



186

Zuppa con ramen

Zuppa con gamberi, uova al tegamino, alghe

Allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce



187

Ramen giapponese

Zuppa di ramen giapponese con gamberi, pak choy, surimi di granchio e uova

Allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce



188

Gnocchi di riso

Gnocchi di riso con funghi, carote, zucchine e gamberetti

Allergeni: glutine, crostacei



189

Riso bianco
Allergeni: sesamo



190

Riso con gamberi
Allergeni: crostacei, uova



191

Riso alla cantonese
Riso con uova, piselli e prosciutto cotto
Allergeni: uova



192

Riso venere con gamberi
Riso venere con gamberi, carote, uvetta e scaglie di mandorle
Allergeni: crostacei, frutta a guscio

Zuppe

195

Misoshiru

Zuppa di soia con alghe e tofu

Allergeni: soia



196

Zuppa Pechinese



Pollo, bambù, funghi cinesi, uova, tofu
e piselli

Allergeni: uova, soia



Teppanyaki

Piatti alla piastra

200

Salmone Scottato ●

Salmone scottato con crosta di sesamo

Allergeni: pesce, soia, sesamo



● Piatto ordinabile 1 porzione a persona

Agemono

Fritto

206

Harumaki

Involentino giapponese

Allergeni: glutine



Agemono

Fritto



205

Nuvole di Drago
Chips di gamberi
Allergeni: crostacei



207

Pane fritto
Pane giapponese fritto
Allergeni: glutine



210

Involtini al curry con carne di maiale e verdure - 4 pz.
Allergeni: glutine



212

Chele di granchio - 3 pz.
Allergeni: glutine, crostacei

Agemoneo

Fritto

217

Calamari fritti

Allergeni: glutine, molluschi



218

Bocconcini di salmone fritto

Allergeni: glutine, pesce

Agemono

Fritto



219

Spiedini di gamberi fritti - 2 pz.

Guarniti con salsa rosa

Allergeni: glutine, crostacei, uova



220

Yasai Tempura - 4 pz.

Zucca, patate dolci, zucchine e patate

Allergeni: glutine



222

Pollo fritto

Allergeni: glutine

Agemoneo

Fritto



223

Pollo sale e pepe

Allergeni: glutine



225

Patatine fritte

Allergeni: glutine



232

Gamberi bambù e funghi

Allergeni: crostacei

Secondi piatti



234

Gamberi Thai

Gamberi con zucchine, carote, germogli di soia e salsa thai

Allergeni: crostacei, soia



240

Spiedini di gamberi ●

Allergeni: crostacei



241

Spiedini di seppie ●

Allergeni: molluschi



242

Yaki Tori

Spiedini di pollo

Allergeni: soia

Secondi piatti



243

Salmone alla piastra ●

Allergeni: pesce



245

Pollo alla thailandese

Pollo con zucchine, carote, germogli di soia e salsa thai

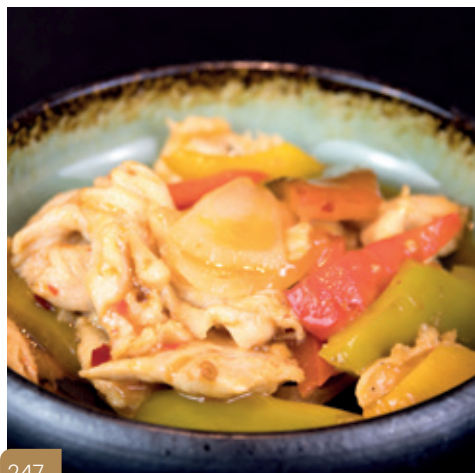
Allergeni: soia



246

Pollo con patate e erba cipollina

Secondi piatti



247

Pollo piccante 
Pollo con peperoni e cipolle



248

Pollo alle mandorle
Pollo con mandorle, carote e bambù
Allergeni: frutta a guscio



249

Pollo, funghi, bambù e erba
cipollina

Secondi piatti



251

Manzo, funghi, bambù e erba
cipollina



252

Manzo con patate e erba cipollina

Secondi piatti



253

Patate sale e pepe



254

Pak-choi
Verdure saltate cinesi



255

Germogli di soia
Allergeni: soia

HIRO 広
japanese restaurant

www.hirojapanese.it